

## Twist & Shake

Choreographie: Sylvie Roy

**Beschreibung:** 32 count, 2 wall, beginner line dance  
**Musik:** **The Shake** von Neal McCoy  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



### Walk 3, kick/clap, back 3, close

1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linken Fuß nach vorn kicken/klatschen  
5-8 3 Schritte nach hinten (l - r - l) - Rechten Fuß an linken heransetzen

### Heels-toes-heels swivels r + l, clap

1-4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen - Klatschen  
5-8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen (Gewicht am Ende links) - Klatschen

### Side, close, side, touch r + l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen  
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen  
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

### ¼ turn l, touch, side, touch 2x

1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem auftippen  
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen  
5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende