

The Trail

Choreographie: Judy McDonald

Beschreibung:	64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik:	Trail Of Tears von Billy Ray Cyrus
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Touch, heel, touch across, heel, touch across, heel, touch, close

1-2	Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen, Knie nach innen beugen - Rechte Hacke vorn auftippen
3-4	Rechte Fußspitze vor linkem Fuß kreuzend auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen
5-6	Rechte Fußspitze vor linkem Fuß kreuzend auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen
7-8	Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen, Knie nach innen beugen - Rechten Fuß an linken heransetzen

S2: Touch, heel, touch across, heel, touch across, heel, touch, close

1-8	Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend
-----	--

S3: Heel-toe-heel-toe swivel r, toe-heel-toe-heel swivel l

1-2	Rechte Hacke nach rechts drehen - Rechte Fußspitze nach rechts drehen
3-4	Rechte Hacke nach rechts drehen - Rechte Fußspitze nach rechts drehen
5-6	Linke Fußspitze nach rechts drehen - Linke Hacke nach rechts drehen
7-8	Linke Fußspitze nach rechts drehen - Linke Hacke nach rechts drehen

S4: Knee pop, hold r + l, knee pop r + l + r + l

1-4	Rechtes Knie nach innen beugen - Halten - Rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen - Halten
5-6	Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Rechtes Bein strecken und linkes Knie nach innen beugen
7-8	Wie 5-6
&	Restart: In der 7. Runde - 6 Uhr - werden die Taktschläge 5-8 noch einmal wiederholt und nach dem & wird der Tanz neu gestartet. Damit endet der Tanz genau mit dem Ende der Musik. Linkes Bein strecken und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

S5: Heel, hold, touch back, hold, step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l

1-4	Rechte Hacke vorn auftippen - Halten - Rechte Fußspitze hinten auftippen - Halten
5-6	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
7-8	Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

S6: Heel, hold, touch back, hold, step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l

1-8	Wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)
-----	--------------------------------

S7: Step, brush forward, brush across, brush forward r + l

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen
3-4	Linken Fuß vor rechtes Schienbein schwingen - Linken Fuß nach vorn schwingen
5-8	Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

S8: Rocking chair 2x

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5-8	Wie 1-4

Wiederholung bis zum Ende

Judy McDonald
Links:

Adresse: Oakville, ON, Canada; **Telefon:** (905) 338-3885
[\[eMail\]](#) [\[Homepage\]](#)

Billy Ray Cyrus
Album:

Trail Of Tears
Line Dance Fever 12